

Título - Title "Psicología del Deporte: Intervención en poblaciones especiales".

Autor(es) - Author(s) Dr. Feliz Guillen García y D^a Alicia Santana Rodríguez.

Institución - Institution FAC. C. Act. Física y el Dep. Univ. de las Palmas de Gran Canarias.

Esta comunicación pretende ser una reflexión sobre ciertos campos de la actividad físico-deportiva, que no han sido considerados hasta el momento, o lo han sido "minimamente, por la psicología de la actividad física (A.F.) y el deporte.

Sin entrar en el ya semieterno debate sobre la información y rol y profesional del psicólogo del deporte, y la delimitación que se hace del campo de actuación de la psicología del deporte, si quisieras pujar por ciertos campos profesionales de actuación, como puede ser el referido a la práctica físico-deportivas de ciertas poblaciones "marginles".

Dentro del campo de la psicología de la A.F. y el Deporte nos encontramos constantemente con ciertos términos como "relajación", "entrenamiento mental", "concentración", etc.; todos ellos referidos en cualquier caso a la obtención de un máximo rendimiento y bienestar personal, fundamentalmente, en deportistas de élite. Esta concepción de la psicología A.F. y el Deporte como psicología del deporte de élite va a suponer sobre todo ahora que estamos en nuestros inicios, una seria limitación de nuestro campo de actuación. Si bien es cierto que consideramos el alto rendimiento como uno de los campos más importantes en el ámbito deportivo, también lo es que no menos importante es el deporte de base, el recreativo o terapéutico.

Consideramos que la psicología de la A.F. y el Deporte como disciplina debe también abrirse a otras poblaciones que se interesan por la práctica físico-deportiva, como es el caso de la tercera edad, los ciegos, los deficientes mentales, minusválidos físicos, etc.; y que persiguen con la práctica físico-deportiva unos fines terapéuticos y/o recreativos. En cualquier caso, se da la circunstancia de que el tipo de práctica deportiva en este tipo de personas es de carácter competitivo, llegando incluso a ser considerado de alta competición.