

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO DE DEPORTES INDIVIDUALES VERSUS COLECTIVOS

Maurício Gattás Bara Filho, Luiz Carlos Scipião Ribeiro y Félix Guillén García

Introducción

A pesar de los años transcurridos la relación entre deporte y personalidad aún no se encuentra claramente definida. Las influencias de las variables de la personalidad del sujeto, en función de la modalidad deportiva, de los niveles de logros alcanzados y el comportamiento en entrenamientos y competiciones, aún son cuestionadas. Si atendemos a la amplia literatura existente, encontramos que los estudios realizados desde 1960 hasta la fecha, aún reflejan estas dudas (Backmand et al., 2001; Dayries y Grimm, 1970; Hernández-Ardieta et al., 2002; Matarazzo, 2000; Meredith y Harris, 1969; Nieman y George, 1987; Samulski, 1995; Thomas, 1983; Vealey, 1992; Weinberg y Gould, 1995).

Asimismo, Junge et al (2000), Morris (2000), O'Connor (1996), Samulski (1995), Weinberg y Gould (1995) y Williams y Reilly (2000) señalan que no existen evidencias científicas de un perfil de personalidad entre grupos de deportistas de una misma modalidad.

Para explicar estos resultados se debe atender principalmente a las definiciones de la personalidad presentadas por Butt (1987), Cox (1993) y Weinberg y Gould (1995) entre otros y que presentan similitud en su concepto, al considerar la personalidad como un conjunto de características psicológicas que sumadas, comprenden el carácter único de cada individuo.

En cualquier caso se hace necesario referirnos a la definición de personalidad que más ha sobrevivido a los cambios durante los años, la de Allport (1937) el cual indica que la personalidad es "la organización dinámica de sistemas psicofísicos del individuo que determinan ajustes únicos en su ambiente".

Analizando los estudios realizados sobre el tema, encontramos que detectar un perfil de personalidad del deportista de competición ha sido un tema que ha generado muchas controversias entre los investigadores. Estas contradicciones existentes vienen a demostrar que los estudios de personalidad en el deporte necesitan aún de un mayor desarrollo a fin de obtener conclusiones más coherentes.

Entre las investigaciones sobre la personalidad en el deporte, un tópico muy explorado y muy importante, es el detectar las diferencias entre deportistas de deportes colectivos e individuales. A pesar del mayor volumen de información disponible que ha permitido explicar algunas de las diferencias encontradas, sin embargo aún persisten muchas dudas e incluso surgen otras nuevas.

Butt (1987) y Nieman y George (1987) resumen adecuadamente las características encontradas en los estudios realizados hasta entonces, al señalar que los deportistas individuales se caracterizan por ser más estables emocionalmente e introvertidos, frente a deportistas de deportes colectivos que se caracterizan solamente por la mayor extroversión. Caracterizar a los deportistas en el aspecto de introversión-extroversión ha sido una de las principales tendencias de los estudios, debido probablemente a los instrumentos que se han utilizados.

Un estudio que merece ser destacado es el Schurr, Ashley y Joy (1977) los cuales indican que los deportistas de deportes colectivos se caracterizan por ser más ansiosos, dependientes y extrovertidos y menos imaginativos al ser comparados con deportistas de deportes individuales. Contrariamente, Wong, Lox y Clark (1993), O'Sullivan, Zuckerman y Kraft (1998) y Jones y Hanton (2001) indican que los deportistas de equipo presentaban menores índices de ansiedad-estado y una mayor confianza en sus habilidades, al tiempo que establecen la hipótesis de que los deportistas individuales poseen un mayor índice de ansiedad-rasgo.

Sin embargo, resulta prácticamente imposible establecer conclusiones satisfactorias, ya que se observa que existen características únicas de los deportistas de alto nivel, mientras esto debe ser mejor estudiado y explorado en futuras investigaciones, sugiriendo que este aún es un campo grande para ser explorado en futuros estudios.

El presente estudio tiene como objeto de investigación verificar las diferencias y semejanzas en las características psicológicas de deportistas competitivos brasileños comparando para ello deportistas de modalidades deportivas individuales y colectivas.

Método

Muestra

La muestra está constituida por doscientos nueve (209) deportistas de cuatro modalidades deportivas (voleibol, baloncesto, judo y natación). Siendo un total de 96 deportistas de modalidades individuales y 113 de modalidades colectivas.

Instrumento

El instrumento utilizado fue el Inventario de Personalidad de Freiburg (FPI-R) en su la versión revisada que contiene 138 cuestiones con posibilidades de respuestas entre acuerdo y desacuerdo, siendo aplicado en una única vez. Dicho cuestionario comprende los siguientes aspectos: Autorrealización, Espíritu humanitario, Empeño Laboral, Inhibición, Irritabilidad, Agresividad, Fatiga, Malestar físico, Preocupación por la salud, Sinceridad, Extraversión y Emotividad. El cuestionario fue respondido de manera voluntaria antes o después del entrenamiento de los deportistas, según las circunstancias.

Resultados

En la Tabla 1, se pueden observar las medias y desviaciones típicas obtenidas por los deportistas de deportes colectivos e individuales, respectivamente, para cada una de las variables de personalidad del cuestionario. Asimismo se presentan las puntuaciones de "t" de Student con su nivel de probabilidad.

Analizando los deportistas de deportes individuales (n=96) y colectivos (n=113), se aprecian diferencias estadísticamente significativas en siete de las doce variables del instrumento FPI: Autorrealización (p=0,000), Espíritu humanitario (p=0,005), Irritabilidad (p=0,02), Agresividad (p=0,033), Fatiga (p=0,04), Sinceridad (p=0,000) y Emotividad (p=0,005). Estos resultados parecen indicar que existen particularidades que diferencian y caracterizan a los deportistas según estos practiquen deportes de modalidades colectivas o individuales.

Así encontramos que los deportistas de deportes colectivos se caracterizaran por tener puntuaciones más elevadas en las cuestiones de Autorrealización y Espíritu humanitario, todo ello estaría indicando una mayor confianza y buen humor, además de un mayor autodomínio y responsabilidad social.

Por su parte, los deportistas de deportes colectivos frente a los de deportes individuales presentan valores mayores en las cuestiones relativas a la irritabilidad y agresividad. Consecuentemente caracterizándose por una sensibilidad exagerada, frágil y cierto descontrol, además de ser más espontáneos e intentar imponerse.

Igualmente, estos últimos deportistas presentan una puntuación más elevadas en el factor de emotividad, lo que estaría reflejando una mayor inestabilidad emocional, al tiempo que más frágiles y recelosos que los deportistas de modalidades colectivas.

También, reflejan valores más altos en fatiga y sinceridad, que a su vez mostrarían a sujetos más tensos y con una mayor carga de estrés, al tiempo que menos convencionales y poco atentos a las normas.

Todos estos resultados parecen apuntar a la existencia de diferencias de características psicológicas entre esos dos tipos de deportistas.

Tabla 1. Media y Desviación típica de las variables del estudio tanto para deportes individuales como colectivos.

Variable/Deportes	Colectivos	Individuales	T	P
	X (D.T.)	X (D.T.)		
Autorrealización	8,36 (2,05)	7,09 (2,25)	4,263	0,000
Espíritu humanitario	8,37 (1,70)	7,64 (1,98)	2,851	0,005
Empeño laboral	8,83 (1,72)	8,41 (2,11)		
Inhibición	4,13 (2,01)	4,65 (2,55)		
Irritabilidad	4,65 (2,45)	5,48 (2,61)	-2,354	0,020
Agresividad	3,69 (2,09)	4,38 (2,60)	-2,143	0,033
Fatiga	4,65 (2,46)	5,73 (2,94)	-2,877	0,004
Malestar físico	2,85 (2,00)	3,25 (2,34)		
Preocupación por la salud	6,90 (2,33)	6,50 (2,66)		
Sinceridad	5,99 (2,19)	7,36 (2,30)	-4,412	0,000
Extraversión	10,23 (2,50)	9,84 (2,58)		
Emotividad	5,68 (2,70)	6,82 (3,06)	-2,863	0,005

Discusión

Los resultados de las investigaciones en personalidad y deporte han demostrado hasta la fecha muchas controversias, generando por ello muchas dudas sobre el tema y la validez de continuar con los estudios en esta línea. Sin embargo, creemos que este panorama debe generar precisamente un mayor interés de los investigadores por profundizar en dichos estudios. A nuestro juicio, a pesar de la gran cantidad de estudios realizados, este campo que relaciona la personalidad con el deporte, demuestra ser aún muy amplio e insuficientemente explorado por la psicología del deporte y la actividad física.

Partiendo de que la mayoría de los estudios han sido realizados en Norteamérica, Cox, Liu y Qiu (1997), resaltan la carencia de estudios sobre esta temática con deportistas de otras partes del mundo, ya que los actuales se limitan básicamente a deportistas norteamericanos. De esta forma, un estudio con deportistas brasileños de alto nivel como el presente acrecienta el conocimiento sobre la personalidad en otros contextos culturales, al tiempo que supone una contribución para el crecimiento del deporte brasileño. Creemos que resulta clara la necesidad de conocer al deportista brasileño a través de investigaciones que incidan sobre su personalidad, partiendo de datos propios y enfatizando la necesidad de una mayor producción ante la carencia de estudios sobre este asunto en Brasil y su entorno geográfico.

Se constatan algunas diferencias al compararse, de manera general, los resultados del presente estudio con estudios anteriores, ya que en la muestra de deportistas brasileños, los practicantes de deportes colectivos se caracterizan por ser más auto-confiados y más estables emocionalmente, y por presentar un mayor autodominio y, consecuentemente, un menor estrés. Esos datos contrastan con los resultados obtenidos por Butt (1987), Nieman y George (1987) o Schurr, Ashley e Joy (1977), ya que en los mismos se observaron ciertas diferencias en la variable introversión-extraversión, cuestión esta que no se ve reflejada en el presente estudio.

Sin embargo, los resultados de nuestro estudio son semejantes en cierta medida a presentados por Wong, Lox y Clark (1993), O'Sullivan, Zuckerman y Kraft (1998) y Jones y Hanton (2001), al indicar que los deportistas de equipo presentan un menor estrés y una mayor auto-confianza. Todas esas diferencias pueden ser apreciadas a pesar de la utilización de diferentes instrumentos en las distintas investigaciones. Las diferencias apuntadas por el estudio de Backmand et al. (2001) realizados sobre las características psicológicas de los deportistas de luchas, como el judo, y de los deportes colectivos son más extrovertidos que el resto de deportistas.

Los estudios sobre la personalidad en el deporte aún tienen un largo y difícil camino por recorrer y creemos que los futuros estudios deberían explorar otras vertientes del tema como pueden ser la comparación de deportistas en función del sexo, de deportistas versus no deportistas, el nivel de ejecución y el tiempo de entrenamiento, así como estudios transculturales que nos permitan comparar deportistas de diferentes países.

Referencias bibliográficas

- Backmand, H. et al (2001). Personality and mood of former elite athletes-a descriptive study. *International Journal of Sports Medicine*, 22, 215-221.
- Bompa, T.O. (2002). *Periodização: Teoria e Metodologia do treinamento*. São Paulo: Phorte Editora.
- Butt, D.S. (1987). *The Psychology of Sport*. New York: VNR.
- Cox, R.H. (1994). *Sport Psychology: concepts and applications*. Dubuque, IO: Brown & Benchmark.
- Cox, R.H., Liu, Z. y Qiu, Y. (1996). Psychological skills of elite chinese athletes. *Journal of Sport Psychology*, 27, 123-132.
- Cox, R.H. y Liu, Z. (1993). Psychological skills: a cross cultural investigation. *International Journal of Sports Psychology*, 24, 326-340.
- Dayries, J.L. y Grimm, R.L. (1970). Personality traits of women athletes as measured by Edwards Personal Preference Schedule. *Perceptual and Motor Skills*, 30, 229-230.
- Hernández-Ardieta, I.P. et al. (2002). Personalidad, diferencias individuales y ejecución deportiva. En A. Olmedilla, E. GARCÉS DE LOS FAYOS Y G. NIETO (Coords.), *Manual de Psicología del Deporte* (pp. 105-123). Murcia: Diego Marín.
- Isaac, S. y Michael, W.B. (1993). *Handbook in research and evaluation*. San Diego, CA: Edits.
- Jones, G. y Hanton, S. (2001). Intensity and direction of competitive state-anxiety as interpreted by rugby players and rifle shooters. *Perceptual and Motor Skills*, 90, 513-521.

Junge et al (2000). Psychological and Sport-Specific Characteristics of Football Players. *American Journal of Sports Medicine*, 28 (5), S22-S28.

Matarazzo, F. (2000). A tipologia junguiana e sua utilização no esporte. En K. Rubio (Org.), *Psicologia do esporte: interfaces, pesquisa e intervenção* (pp. 67-86). São Paulo: Casa do Psicólogo.

Meredith, G.M. y Harris, M.M. (1969). Personality traits of college women in beginning swimming. *Perceptual and Motor Skills*, 29, 216-218.

Morris, T. (2000). Psychological characteristics and talent identification in soccer. *Journal of Sports Science*, 18, 715-726.

Nieman, D.C. y George, D.M. (1987). Personality traits that correlate with success with distance running. *Journal of Sports Medicine*, 27, 345-356.

O'Connor, P.J. (1996). Aspectos psicológicos del rendimiento de resistencia. En R.J. Shephard Y P.O. Astrand (Eds.), *La Resistencia en el Deporte* (pp. 149-156). Barcelona: Paidotribo.

O'Sullivan, D.M., Zuckerman, M. y Kraft, M. (1998). Personality characteristics of male and female participants in team sports. *Personality and Individual Differences*, 25, 119-128.

Reilly, T., Williams, A.M. y Nevill, A. (2000). A multidisciplinary approach to talent identification in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 18 (9), 695-702.

Samulski, D.M. (1995). *Psicologia do esporte: teoria e aplicação prática*. Belo Horizonte, MG: Imprensa Universitária.

Schurjer, J.M., Tait, E. y Tavernelli, M. (1982). Temporal Stability of Personality by Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 43, 176-182.

Schurr, R.T., Ashley, M.A. y Joy, R.L. (1977). A multivariate analysis of male athletic characteristics: Sport type and success. *Multivariate Experimental Clinical Research*, 3, 53-66.

Solokun, S.O. y Toriola, A.L. (1985). Personality characteristics of sprinters, basketball, soccer and field hockey players. *Journal of Sports Medicine*, 25, 222-226.

Thomas, A. (1993). *Deporte: introdução à psicologia*. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico.

Thomas, J.R. y Nelson, J.K. (1996). *Research Methods in Physical Activity*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Vealey, R.S. (1992). Personality and Sport: a comprehensive view. En T.S. HORN (Ed.), *Advances in Sport Psychology* (pp. 25-59). Champaign, IL: Human Kinetics.

Weinberg, R.S. y Gould, D. (1995). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Williams, A.M. y Reilly, T. (2000). Talent identification in soccer. *Journal of Sports Sciences*, 18, 657-667.

Wong, E.H., Lox, C.L. y Clark, S.E. (1993). Relationship between sport context, competitive trait anxiety, perceived ability and self-presentation confidence. *Perceptual and Motor Skills*, 76, 847-850.